



生科实习简报



2016年10月15日

第1期(共6期)



郎中简介

安徽省郎溪中学是安徽省示范高中，创办于1941年，坐落在安徽省宣城市郎溪县。学校坚持“以人为本”的办学理念，秉承“尚德、博学、求实、创新”的校训，牢固树立“合格加特长，规范加创造”的育人目标。

实习活动概要

会议进行时

10月8日，来到郎溪中学的第一天下午，在安排吃住问题后，我们便和郎中的老师们进行了一次会议。会议内容主要包括实习人员介绍、指导老师介绍及分配、郎溪中学概况、实习期望等。会议结束后，我们开始了正式的实习生生涯。

听课进行时

第一周的实习以听课为主，了解各班学生上课特点，熟悉指导老师上课风格，改正我们校内试讲时出现的问题。做好听课记录，注重学习教学方法，自身也要巩固相关知识。听每节课都要有自己的想法和对老师教学的正确评价。

跑操进行时

身体是革命的本钱，为了加强高中生身体素质，学校统一安排跑操。老师更应以身作则。在跑操时，懂得把握班级整体速度，喊出班级口号“奋发冲刺、团结拼搏”力争将口号融入每一位学生心中，反映到他们的实际行动。

全新身份，扬帆起航

吴秋媛

2016年的10月8日，我终于以一种全新的身份进入了一个对我而言并不熟悉的高中校园。初进郎中，不得不说我被这欧式大气的建设所惊艳，环境的美好加上高中校园特有的平静给予我重返十七岁的错觉。而如今的我，却肩负着更重大的使命，便是让别人的十七岁成为他们无悔的青春。

简单收拾后，当天下午我们在涂老师的带领下便和郎溪中学的主任以及老师开了简短的会议。会议中，郎中还表达了对我们的欢迎同时进行了指导老师和指导班主任的分配工作。至此，我们正式开启了一段全新的实习老师之旅。

从作息时间的调整，到听课过程中学生到老师角色的转换，再到管理班级、为班级服务。时间在一天一天的流逝，我们不断地向通往一个真正的老师和班主任的道路上前进。而你们，高一可爱、勤奋的孩子便是我们变化的根源。

加油，我的实习老师们！



你曾是我的梦想

吴秋媛

小时候，我们总爱做梦，幻想自己身穿警装，威风凛凛捉拿罪犯的勇敢；幻想自己手持教尺，端端正正教育学子的柔情。终于十几年后的今天，我们小时候的梦化作现实，开启属于我的教师舞台。

第一次面对学生站在三尺讲台，第一次以一个老师的身份听着班会，第一次从容不迫的进出校门……曾经脑海中的画面每天都真实地上演着，时刻告诉我“现在你是一名人民教师了，虽然现在只是实习教师”，但还带着一些满足与自豪。

正式实习的第二天是周一，告别高中校园三年久违了在全校师生注目下缓缓升起的五星红旗和共同演唱的国歌，又一次展现在我的面前、回荡在耳旁。或许这次

实习教会我们的，不仅仅是如何高效地备课、掌握上课技巧、熟悉高中学生，更能让我们一颗沉寂的心再次受到感触。为中华之崛起而读书”这句话被我遗忘了太久。

带着一颗奋发进取的心去迎接接下来的实习生活，方能有意料之外的收获。



班会进行时

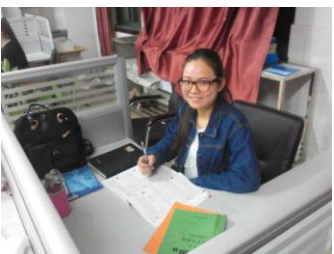
每周一的下午第四节课都是例行的班会课，我作为实习班主任也参与高一四班的班会课。因为是刚刚行成的一个全新的班集体，班上同学对于班集体的建设都提出了自己的建议。班级建设确实是方方面面的，从卫生到纪律到学习、课堂氛围再到集体荣誉，每一点都需班主任仔细斟酌，选择适合自己班级的管理方式。

从一点一滴入手

吴秋媛



◇ 王梦田在备课



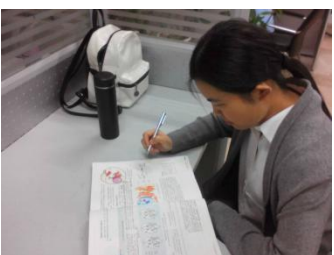
◇ 吴香恒在备课



◇ 吴秋媛在备课



◇ 王森在备课



◇ 吴燕在备课



一转眼，来到郎溪中学已经一周了。和学生同吃同住，重新以老师的身份感受高中生活，在因为新身份而激活的同时，我也真切地感到做一名合格的老师，特别是班主任确实不容易。

单从课表来看，一周十节课或许不算多。但身为班主任，每天早上，在学生晨读之前就已经进班管理纪律了；在早自习下课跑操过程中，不仅要跟着班级队伍，还要随时掌握队伍行进速度和整齐度；在上课之前要备教材更要备学生，直升班和普通班教学方法的差异，不同班级氛围教学效果的比较；在学生自习期间更要加强监督，让学生从内到外都有得到高效率的提升；在月考之后，仔细分析学生成绩变化，关注学生心理发展，了解学生并及时和学生沟通交流。这些都是身为一个班主任应该做到的，事情很多。而之所以能做，愿意做这些，不仅是因为责任两个字，更是学生的感染让我们甘愿如此。

“望子成龙，望女成凤”不仅是父母对子女的期许，一旦我们开始融入这个班级，便会想尽心尽力为这群孩子做些什么，让他们在成才的道路上少走弯路。首先，我想我们得把自己的本职工作——传授知识做好。以前听课是为了学习知识；现在听课是学习教学方法。目的不一样，听课的注意点就不一样，现在注意的是指导老师的上课方式，上课的

思想。根据在大学所学的教育知识和在中学实习听课所学到的，再根据具体的教学目的和学生的学习程度备课。所以接下来的时间不断修改自己的教案，经过试讲发现不足。其次，在准备好上课内容的同时，协助班主任做好班级事务。

高中生自主学习时间不多，主要时间是老师教授课程。郎中学生的自习主要集中在晚上的一两个小时。经过一周和学生的相处，学生在遇到不懂得问题时也会主动来办公室询问。其实每次学生来问问题，自己也会有点心虚，害怕自己不会，更害怕自己说错了。但同时也会渴望和学生交流。

一周的时间并不长，但来到新环境的这七天，让我经历了很多。感觉比之前在学校度过的一个月还要多。内心经过了好奇、激动、紧张之后，慢慢变得平淡和满足了。第一周已经成为了过去式，还有五周的时间让我能进一步了解老师的生活。

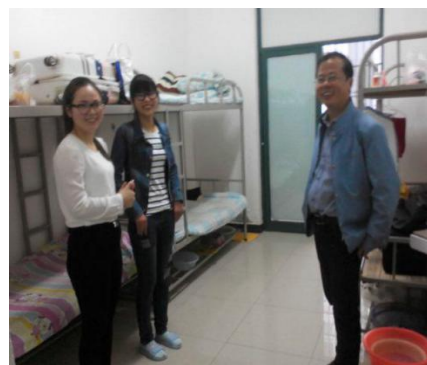


舒心的小窝

王梦田

实习第一天，在实习学校宿舍管理人员的带领下，我们安顿好了自己的宿舍小窝。涂老师亲自指导我们遵守学校作息时间表，学会自己整理宿舍卫生以及安装了无线网，并给宿舍通了电。

在老师和实习学校管理人员的安排下，我们整理好自己的床铺，清理了宿舍卫生。非常感谢老师一路将我们送到学校，并给予生活上的帮助。



备课进行时

王梦田

在听取了实习指导老师的精品课程之后，各成员都在办公室谈论一节该该怎么上，才能使得学生感兴趣。经过初步的谈论后，大家认真阅读优秀教案，钻研优秀教案的逻辑与方法。做自己的功课，认真的备好下周的课程。并及时与小伙伴们沟通交流，为完成自己人生中第一节课而努力着。

